

Obtenga los Exámenes de Detección de Cáncer que Necesite

Estas guías de prevención es para las personas con la posibilidad de riesgo promedio. Si usted o su familia tiene historial de cáncer, por favor hable de sus métodos de vigilancia de cáncer con su doctor.

Exámenes

Mama: 40 Años de Edad

- Examen anual de Mamograma
- Comenzar el examen clínico anual de mama por su proveedor de salud y el autoexamen mensual a la edad de 25 años

Cervical: 21-29 Años de Edad

- Examen de Papanicolaou cada 3 años

Cervical: 30-65 Años de Edad

- Papanicolaou cada 3 años o examen de Papanicolaou y del Virus del Papiloma Humano (HPV) cada 5 años

Colon: 50 Años de Edad

- Colonoscopia cada 10 años para hombres y mujeres sin síntomas y sin historia familiar de riesgo de cáncer

Pulmón: 50-77 Años de Edad

- Para los que han fumado una cajetilla de cigarrillos al día por más de 20 años
- Los que tengan un factor de cáncer, como la exposición al gas radón, exposición al asbestos, o a carcinógenos, o que tengan historia en la familia de cáncer de pulmón

Pulmón: 55-77 Años de Edad

- Que sean fumadores actualmente o hayan parado de fumar en los últimos 15 años
- Fumado por lo menos 1 cajetilla de cigarrillos al día por más de 30 años

Próstata: 45 Años de Edad

- Examen del antígeno prostático (PSA) y rectal digital cada 1-2 años hasta la edad de 75, dependiendo del antígeno prostático

Su Doctor familiar le puede ayudar a estar en control de sus exámenes de detección. Traiga consigo esta tarjeta en su próxima vista.

¿Que Son los Exámenes de Detección de Cáncer?

Exámenes de detección de Cáncer son exámenes médicos que se hacen cuando se está saludable y no hay signos de enfermedad.

Puntos Importantes:

- Los exámenes de detección buscan células cancerosas antes que la persona presente síntomas.
- Los exámenes de detección pueden ayudar a detectar el cáncer en su etapa inicial, antes que aparezcan los síntomas. Cuando se encuentra tejidos anormales o tejidos cancerosos de manera temprana, es más probable de tratarlos o curarlos. Para el momento en que los síntomas del cáncer aparecen pudo haber crecido o se pudo haber extendido. Esto pudiera hacer al cáncer más difícil de tratarse o de curarse.
- Es importante recordar que cuando su médico sugieres un examen de detección, no siempre significa que usted puede tener cáncer. Los exámenes de detección de cáncer se hacen cuando no hay síntomas.
- Los exámenes de detección temprana han demostrado reducir las muertes por cáncer.

Opciones saludables:

Usted puede reducir su riesgo de cáncer haciendo decisiones saludables:

- Manteniendo un peso saludable
- Evitando el tabaco
- Limitando la cantidad de alcohol que tome
- Protegiendo su piel

¿Dónde Puedo Obtener Más Información?

Para más información, favor de llamar al Centro de Cáncer de Mission Hope al teléfono **805.346.3406** y pregunte por uno de nuestras Enfermeras Navegantes especialistas en Cáncer (Cancer Nurse Navigators). Estamos aquí para contestarles sus preguntas, discutir acerca de las coberturas de las aseguranzas y los copagos, y ayudarle a hacer una cita para un examen de detección de cáncer.

Mission Hope Cancer Center

1325 East Church Street, Santa Maria, California

Se habla español 805.346.3406 | 805.219.HOPE (4673)

