

Todos los hombres estan invitados

Pacientes con cáncer, sobrevivientes de cáncer, hombres miembros de la familia, hombres que proveen cuidado a hombres con cáncer.

Te Invitamos al Grupo de Discusión para

Hombres con Cáncer

Primer y tercer viernes del mes
8:00 a 9:30 a.m.

La reunión es una buena oportunidad para discutir temas de interés personal, intercambiar información, obtener respuestas y compartir inquietudes. El grupo esta designado para los hombres que han sido recientemente diagnosticados con cáncer, aquellos que están experimentando actualmente tratamiento o hayan acabado con sus tratamientos. ¡Únase a nosotros!

Mission Hope Cancer Center Conference Room
1325 East Church Street, Santa Maria

Para más información, por favor de llamar al: 805.346.3406

Se ofrecerán refrigerios • No se necesitan reservaciones



Sean Hunt, RN, BSN, OCN

EXPERTO EN EL CUIDADO DEL
CÁNCER/FACILITADOR DEL
PROGRAMA DE SUPERVIVENCIA



Hector Rodriguez

PROMOTOR DE SALUD
ESPECIALIZADO EN ONCOLOGÍA



El Valor de la Participación en un Grupo de Discusión

Se han investigado grupos de hombres y los resultados le sorprenderán. Después de asistir a un grupo de discusión con hombres en circunstancias similares, los participantes reconocen sentir menos ansiedad y depresión. Juntos encontraremos la solución a su problema.

Le sugerimos que planee asistir a algunas reuniones del grupo de Cáncer en el Centro de Cáncer de Misión Hope para ver, si es una buena opción para usted. Recuerde, que esto no es una cita médica, es un grupo de discusión.



Muchos hombres encuentran que compartir sus experiencias en un entorno seguro le ayuda a manejar su estrés y ansiedad, porque a veces pueden tener problemas para expresar sus sentimientos, porque sienten que la sociedad o su cultura espera que sean fuertes y se queden callados. Sin embargo, al compartir entre sí, pueden desarrollar vínculos de confianza y revelar cosas el uno del otro que podría sentirse incómodo compartirlo con alguien fuera del grupo.

Los beneficios de participar en grupos de discusión pueden incluir:

- Sentirse menos solo, aislado o juzgado
- Obtener un sensación de poder y control
- Mejorar sus habilidades de afrontar la situación y mantenerse equilibrado
- Hablar abierta y honestamente acerca de sus sentimientos y preocupaciones
- Tener una idea más clara de lo que puede esperar con su enfermedad situación
- La reducción de la angustia, la depresión o la ansiedad
- Obtención de consejos prácticos o información acerca de sus opciones tratamiento
- Comparar notas sobre los recursos médicos y opciones alternativas

El Centro de Cáncer de Misión Hope y El Cuidado de Cáncer de Marian ofrecen reuniones y servicios de grupos organizados para ayudarle a hacer frente a su situación hacerlo de una manera exitosa.